



Nach dem Eingriff

Erreichbarkeit der Narkoseärzte – rund um die Uhr:

Dr. med. Michael Haag: 079 773 94 19

Dr. med. Patricia Jacob: 079 440 84 25

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient

Bei Ihnen wurde heute eine ambulante Operation in Narkose durchgeführt und bereits sind Sie wieder nach Hause entlassen worden.

Für eine rasche Erholung halten Sie sich bitte an diese Empfehlungen:

1. Da die Aufmerksamkeit und Konzentrationsfähigkeit nach Narkosen eingeschränkt sein kann, nehmen Sie bitte 24 Stunden nach der Operation nicht am Strassenverkehr teil, treffen Sie keine wichtigen Entscheidungen und bedienen Sie keine Maschinen.
2. Verbringen Sie die ersten 24 Stunden nach der Operation in Begleitung eines Erwachsenen, der Ihnen bei Bedarf behilflich ist oder Hilfe herbeiholen kann.
3. Nehmen Sie nach Ihrer Ankunft Zuhause zuerst kleine Mengen klarer Flüssigkeit wie Wasser oder Tee zu sich. Sind diese für Sie gut verträglich, können Sie mit der Aufnahme fester Nahrung beginnen.
4. Nehmen Sie sich Zeit für das Aufstehen. Die Anpassungsfähigkeit des Kreislaufs auf Lageänderungen kann nach der Narkose eingeschränkt sein.
5. Nehmen Sie Schmerzmedikamente nach Anordnung Ihres Operateurs oder Zahnarztes ein. Sollte die schmerzlindernde Wirkung unzureichend sein, nehmen Sie bitte direkten Kontakt mit ihm auf.
6. Gelegentlich treten, insbesondere nach Intubationsnarkosen, Schmerzen im Halsbereich auf. Diese bilden sich jedoch meist in den ersten Tagen nach der Operation zurück und bedürfen keiner Behandlung. Eine Linderung kann durch Spülen des Mund- und Rachenraums mit kaltem Mundwasser erreicht werden.
7. Übelkeit und Erbrechen sowie Schwierigkeiten beim Wasserlassen sind sehr seltene Nebenwirkungen einer Narkose und bessern sich meist in den ersten Stunden nach der Operation. Sollten diese oder andere gesundheitlichen Probleme bis zum frühen Abend des OP-Tages anhalten, kontaktieren Sie uns bitte unter einer der oben aufgeführten Mobile-Nummern.

Liebe Patientin, lieber Patient, wir wünschen Ihnen eine gute Genesung und danken Ihnen herzlich für das uns entgegengebrachte Vertrauen. Für Ihre Fragen rund um Ihre Narkose sind wir gerne für Sie da.